7.1 CBASP-Psychoedukation

Punkte, die die Psychoedukation zu CBASP umfassen sollte

Hintergründe der Methode

- CBASP ist eine Therapiemethode, die zur Behandlung der chronischen Depression entwickelt wurde.
- Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich belegt.

Ablauf der Therapie und Therapieelemente

- Wichtigste Personen, die Ihr Leben geprägt haben, werden als **"prägende Bezugspersonen"** bezeichnet.
- Deren Bedeutung für heutige Beziehungen wird als **„Stempel"** formuliert.
- Deren Bedeutung für die Beziehung zwischen Therapeut und Patient wird als **„proaktive Übertragungshypothese"** ausdrücklich als Hypothese formuliert und thematisiert.
- Eine Lösungsmethode für zwischenmenschliche Probleme ist die **„Situationsanalyse"**, die so oft auf verschiedene Situationen angewendet wird, bis der Patient sie alleine anwenden kann.
- Der CBASP-Therapeut wird, anders als in anderen Psychotherapieformen, seine Gedanken, Eindrücke oder Gefühle als kontingente Reaktion auf das Verhalten des Patienten mitteilen.

© 2017, Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Aus: Konrad (Hrsg.) Praxis der Depressionsbehandlung